

## **Меры профилактики эпидемического паротита**

Эпидемический паротит или «свинка» - острая вирусная инфекция, характеризующаяся поражением слюнных желез и других железистых органов, а также центральной нервной системы.

Источник инфекции - больной человек, в том числе со стертой или бессимптомной формой паротита.

Основной путь передачи инфекции - воздушно-капельный, возбудитель выделяется со слюной. Окружающие заражаются при близком контакте с больным человеком. В организм вирус попадает через слизистые оболочки ротоглотки и верхних дыхательных путей, далее с током крови разносится в клетки железистых органов, где вызывает воспаление.

Инкубационный период паротита составляет 10-20 дней. Больные заразны за 1-2 дня до начала болезни и на протяжении первых 6-9 дней после появления симптомов. Болезнь начинается остро с лихорадки, интоксикации, боли при жевании и открывании рта. За ушной раковиной появляется умеренно болезненная припухлость. В течение недели появляется припухлость второй железы.

Осложненная форма паротита может привести к развитию энцефалита, менингита, отека головного мозга с летальным исходом, бесплодия – как у мужчин, так и у женщин, панкреатита, односторонней потере слуха без восстановления.

Противовирусного лечения эпидемического паротита не существует. Пациенты с осложнениями паротита болеют настолько тяжело, что им требуется оказание медицинской помощи в отделениях интенсивной терапии.

**Основным методом профилактики эпидемического паротита является иммунизация.**

В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок, утвержденным приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 6 декабря 2021г. №1122н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок, календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям и порядка проведения профилактических прививок» первичная вакцинация против эпидемического паротита осуществляется детям в возрасте 12-ти месяцев. Ревакцинация (вторая прививка) против этой инфекции проводится детям в возрасте 6 лет.

Получить консультацию по поводу иммунизации против эпидемического паротита и сделать профилактические прививки можно в любой поликлинике по месту прикрепления.

Помните, что самый надежный способ защиты от эпидемического паротита – это прививка! Прививайтесь и будьте здоровы!